(に) (だれ)

逃げたりあきらめるコトは 谁も

不论是谁 都有想去逃避的时候

(しゅん) (ある) (つづ)

一瞬あればできるから 歩き続けよう

只要在那一刻发挥出潜藏的那种力量 便可以清除前路上的障碍 きる表示完全 ちから表示力量

(きみ) (あお) (ほし)

君にしかできないコトがある 青い星に

一定有些什么事情是你才做到的 使这个蓝色星球 できない是できる否定形式。できる意思：完成

(きかり)

光がなくせぬように

可以继续闪耀着光芒 ように：期望

(えが) (ゆめ)

つかめ! 描いた梦を

抓紧着 你所拥有的梦想

(だいじ) (とも)

まもれ! 大事な友を

守护着 你重要的朋友

(じぶん)

たくましい自分になれるさ

使自己变得更坚强

(し) (power) (やど)

知らないパワーが宿る

潜在的未知力量

(heart) (ひ) ·

ハートに火がついたら

像火焰那般被点燃

(ねが) (うそ)

どんな愿いも 嘘じゃない

是真的你的所有愿望

きっとかなうから show me your brave heart

都一定可以实现 show me your brave heart

(は) (ひ)

晴れの日ばかりじゃないから　　 たまに

天气不会天天都是晴天

つめ あま ふ かさ

冷たい雨も振るけれど 伞ひろげよう

所以当寒冷的雨降下时 便张开雨伞

い かた ちず じゆう

生き方に地図なんかないけど だから自由

生活是没有地图可以指引的 所以我们拥有自由

ゆ きみ

どこへだって行ける、 君も

随心所欲 即管前往任何地方

かぜ はや

はしれ! 风より速く

冲刺!! 以比风还要快的速度

そら とお

めざせ! 空より远く

去吧!! 比天空还要远的地方

あたら じぶん あ

新しい自分に逢えるさ

碰见了一个全新的自己

ゆうき ねむ き

知らない勇気が眠る ハートに気がついたら

潜在着未知的勇气 像一股气息那般囤积著

むね なか ぶ

胸の中の どしゃ降りも

从胸中 涌出的不安

や

きっと止むから show me your brave heart

一定会停止 show me your brave heart

つかめ! 眩しい明日を

抓紧着 眩目的明日

まもれ! 爱する人を

守护着 所爱的人

たくましい自分になれるさ

使自己变得坚强

こわせ! 弱気な君を

放下那 软弱的你

くずせ! ぶつかる壁を

打破那 封闭着的墙壁

热い鼓动 武器になるからbelieve in your heart

将心中灼热的鼓动 变成为武器 believe in your heart